



UNIVERSIDAD
DE SANTIAGO
DE CHILE

6 años
universidad
acreditada

Comisión Nacional
de Acreditación
CNAAC Chile

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

LICENCIATURA EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

TERAPEUTA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

CÓDIGO
DEMRE **16096**

DURACIÓN

5 años, en régimen mixto



GRADO ACADÉMICO

Licenciado(a) en Ciencias de la Actividad Física



TÍTULO PROFESIONAL

Terapeuta en Actividad Física y Salud.

Tenemos un sello curricular distintivo, único, vinculado a las ciencias que fundamentan la actividad física y el ejercicio a la salud. Formando profesionales destinados a crear, desarrollar y aplicar programas de ejercicio orientados, específicamente, al mantenimiento y recuperación de la salud a través del ejercicio, la actividad física y el deporte. Es capaz de integrar equipos de salud, de educación y deportivas desde su campo de acción para la salud.

El(la) egresado(a) integra equipos de trabajo multidisciplinares, para la prevención, mantención y mejoramiento del bienestar humano, a través de la evaluación, prescripción y control del ejercicio físico en todo el curso de vida, con una sólida base en ciencias de la actividad física y la salud. Con una mirada reflexiva y crítica de sí mismo y del medio, para un desempeño versátil de acuerdo a las necesidades del contexto anterior.

Resolución N° 3397 año 2012 / N° 2164 año 2019

PLAN DE ESTUDIOS

Ciclo Básico						CICLO PROFESIONAL - Terapeuta en Actividad Física			
1° Año		2° Año		3° Año		4° Año		5° Año	
Semestre 1	Semestre 2	Semestre 3	Semestre 4	Semestre 5	Semestre 6	Semestre 7	Semestre 8	Semestre 9	Semestre 10
Motricidad Humana	Psicomotricidad	Sociología de la Actividad Física y del deporte	Aprendizaje y Desarrollo Motriz I	Aprendizaje y Desarrollo Motriz II	Aprendizaje y Desarrollo Motriz III	Salud Pública	Promoción de la Salud	Fisiología Clínica del Ejercicio	Ética y Desempeño Profesional
Historia y Filosofía de la EF y el Deporte	Desarrollo Personal y Creatividad	Fisiología General y de Sistemas		Fisiología del Ejercicio		Nutrición y Salud	Evaluaciones Funcionales para la Salud	Ejercicio Físico Adaptado en Patologías del Aparato Locomotor	Fisioterapia Deportiva
Fundamentos Biológicos de la Motricidad Humana	Deportes Colectivos - Fútbol	Biofísica	Psicología Aplicada a la Actividad Física	Fundamentos de Biomecánica	Deportes Colectivos: Básquetbol	Curso de la Vida: Estimulación Temprana y Adolescencia	Curso de Vida: Adulto y Adulto Mayor	Seminario de Especialidad	
Anatomía General		Neurofisiología		Gimnasia Formativa	Nutrición	Ejercicio Físico Adaptado en Enfermedades Metabólicas y Obesidad	Ejercicio Físico Adaptado en Prevención y Rehabilitación Cardiovascular	Práctica Profesional	
Entrenamiento de la Condición Física		Actividades Atléticoas		Deportes Colectivos - Vóleybol	Principios y Práctica del Entrenamiento con Sobrecarga	Medicina Física y Rehabilitación		Optativo II	
Actividad Física de Base	Expresión Corporal	Actividades Acuáticas		Diseño y Gestión de Proyectos de Desarrollo	Deportes de Combate	Metodología de la Investigación Aplicada	Bioestadística		
Bases y Principios del Juego	Juegos Pre Deportivos	Primeros Auxilios	Actividad Física en la Naturaleza	Planificación y Evaluación	Actividad Física Infantil	Práctica de Ejercicio Adaptado en Enfermedades Metabólicas y Obesidad	Práctica de Ejercicio Físico Adaptado en Prevención y Rehabilitación Cardiovascular		
Inglés Instrumental		Análisis de la Técnica Deportiva	Metodología de los Deportes	Práctica Inicial: Escuelas Deportivas	Metodología de la Investigación	Optativo I			
			Práctica Inicial: Jardín Infantil		Práctica Inicial: Entrenamiento de Sobrecarga				

Nota: El plan de estudio podrá ser modificado en función del mejoramiento continuo de la carrera.