



FACULTAD DE  
**CIENCIAS  
MÉDICAS**

**DIPLOMADOS 2024**

**Internacional en ejercicio adaptado, especialización en prescripción de ejercicio cardiovascular y metabólico**

SEMPRESENCIAL



**Comprometidos con la  
formación de excelencia.**

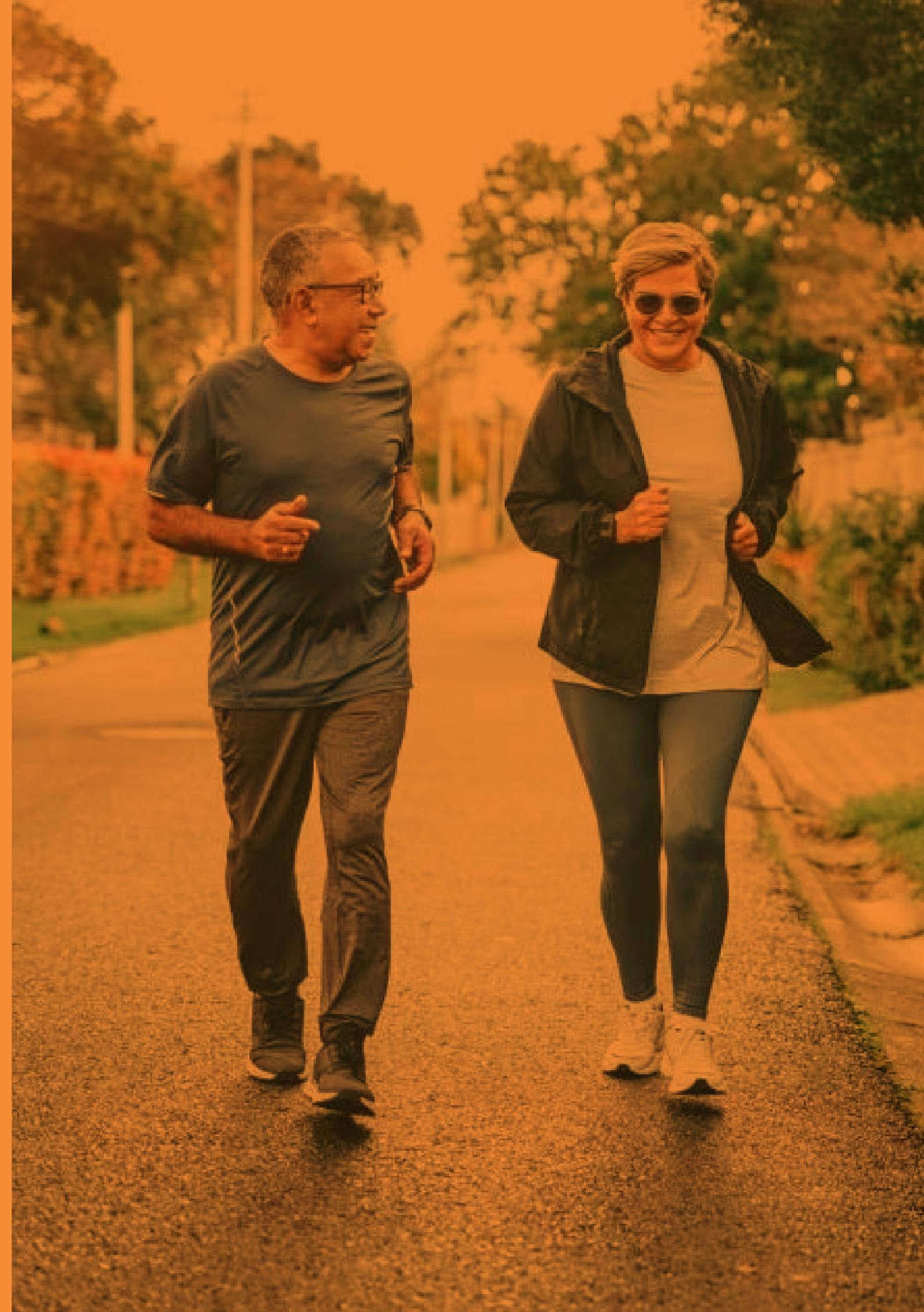


## Descripción

Este diplomado es un programa de especialización para profesionales de la actividad física y la salud, orientado a reconocer la relevancia del ejercicio en la prevención y la rehabilitación de alteraciones cardio-metabólicas que afectan a la población mundial desde un análisis de la problemática nacional. El plan de estudios tiene una orientación metodológica que permite a sus estudiantes comprender el proceso de prescripción de ejercicio para la salud cardio-metabólica.

## Dirigido a

Profesionales vinculados al deporte y la actividad física.



## Responsables



**Cristian Cofré Bolados**

**Director del diplomado**

Investigador especializado en temáticas de actividad física en la población, desarrollo del entrenamiento deportivo y otras relacionadas. Académico de la Escuela de las Ciencias de la Actividad Física el Deporte y la Salud de la Universidad de Santiago.



**Helen Díaz Peña**

**Coordinadora del diplomado**

Magíster en Educación vinculada a la Formación Docente, didáctica e Innovación en docencia universitaria.



# Malla curricular

## Módulo 1

### Prescripción de ejercicio en enfermedad metabólica y obesidad

Este módulo busca que los estudiantes logren identificar las categorías de factores de riesgo cardiometabólicos en los humanos. Reconociendo técnicas diagnósticas como la ergometría cardiopulmonar y distintas pruebas de condición física aplicadas a la salud.

Todos estos aprendizajes ayudarán a reconocer y aplicar los principales componentes de una evaluación preparticipativa orientada a la salud cardiometabólica.

## Módulo 2

### Prevención y rehabilitación cardiovascular a través del ejercicio

En este módulo se concentra en los procesos del ejercicio en salud, desde su planificación, etapas de entrenamiento y sus elementos, así como las herramientas que te ayudarán a controlar los progresos en las personas beneficiadas por estas acciones.

Los aprendizajes adquiridos podrán ser aplicados por los estudiantes en planes y procesos de entrenamiento orientados a la prevención y recuperación cardiovascular.

## Módulo 3

### Ejercicio Adaptado a la Tercera Edad

El último módulo del programa está destinado a conocer el proceso de ejercicio en salud de las personas mayores, desde su prescripción, metodologías específicas, así como las técnicas que te ayudarán a seguir y medir los progresos en este grupo de personas.

## Ficha del programa



### Inicio:

04 de mayo 2024

### Modalidad:

Semipresencial, con clases sincrónicas, asincrónicas y actividades presenciales.

### Duración:

180 horas.

### Arancel:

\$810.000 (incluye matrícula).

### Formas de pago:

A través de Webpay, tarjetas de débito y crédito.

Este programa se dictará sólo si cumple el quórum mínimo de estudiantes.  
La fecha de inicio y de término podría variar por fuerza mayor.





FACULTAD DE

CIENCIAS MÉDICAS

UNIVERSIDAD DE SANTIAGO DE CHILE

Contacto:

+569 56599202

[educontinua.facimed@usach.cl](mailto:educontinua.facimed@usach.cl)

[WWW.EDUCACIONCONTINUA.USACH.CL](http://WWW.EDUCACIONCONTINUA.USACH.CL)

[WWW.FCM.USACH.CL](http://WWW.FCM.USACH.CL)



UNIVERSIDAD  
DE SANTIAGO  
DE CHILE



7 años  
universidad  
acreditada

MÁXIMA ACREDITACIÓN  
EN TODAS LAS ÁREAS  
HASTA FEBRERO DE 2028