



DIPLOMADO INTERNACIONAL EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, ESPECIALIDAD EN PREPARACIÓN FÍSICA.

Equipo Académico Diplomado: Prof. Dr. Cristian Cofré; Prof. Dr. Sebastián Espoz; Prof. Dr. Rafael Martin Acero; Lic. Gastón García, Lic. Mcs. Darío Cappa; Prof. Mcs. Pablo Polanco; Prof. Mcs. Vicente Ormazábal; Prof. Dr. Alexis Espinoza. Profesores invitados nacionales e internacionales.

PROGRAMA DE CLASES 2024				
Semana	Fecha	Horario	Cátedra	Docentes
1	4 de mayo	Sábado de: 15:00 a 18:00 hrs.	Módulo 1: Evaluaciones y Diagnóstico Fisiológico Deportivo.	Equipo Académico Diplomado
2	11 de mayo	Sábado de: 15:15 a 18:15 hrs.	Módulo 1: Perfil fisiológico en los deportes acíclicos Control de riesgo y Readaptación Deportiva	Equipo Académico Diplomado
3	01 de junio	Sábado de: 15:00 a 18:00 hrs.	Módulo 1: Metodología de la Optimización y Readaptación Deportiva	Equipo Académico Diplomado
4	8 de junio	Sábado de: 15:00 a 18:00 hrs.	Módulo 2: Fisiología y entrenamiento de resistencia en deportes cíclicos	Equipo Académico Diplomado
5	29 de junio	Sábado de: 15:00 a 18:00 hrs.	Módulo 2: Evaluación y Entrenamiento de la Fuerza en el Deporte	Equipo Académico Diplomado
6	06 de julio	Sábado de: 15:15 a 18:15 hrs.	Módulo 2: Evaluación y Entrenamiento de la Velocidad en el Deporte	Equipo Académico Diplomado
7	27 de julio	Sábado de: 15:00 a 18:00 hrs.	Módulo 3: Entrenamiento de niños y jóvenes	Equipo Académico Diplomado
8	03 de agosto	Sábado de: 15:00 a 18:00 hrs.	Módulo 4: Fuerza y preparación Física en Deportes Acíclicos individuales.	Equipo Académico Diplomado
9	24 de agosto	Sábado de: 15:00 a 18:00 hrs.	Módulo 4: Preparación Física en Deportes Colectivos	Equipo Académico Diplomado
10	31 de agosto	Sábado de: 15:00 a 18:00 hrs.	Módulo 4: Preparación Física en Deportes de Combate	Equipo Académico Diplomado
11	28 de sept.	Sábado de: 15:00 a 18:00 hrs	Módulo 5: Planificación del Entrenamiento Deportivo	Equipo Académico Diplomado
12	05 de octubre	Sábado de: 15:00 a 18:00 hrs.	Módulo 5: Planificación del Entrenamiento Deportivo	Equipo Académico Diplomado
Seminario N° 1 Presencial		Sábado 19 de octubre. 15:00 a 18:00 hrs.	Ciencias Aplicadas al Entrenamiento Deportivo (Análisis de video, GPS, SCAUTING).	Equipo Académico Diplomado



UNIVERSIDAD
DE SANTIAGO
DE CHILE

FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS
VICEDECANATO DE VINCULACION CON EL MEDIO
DEPARTAMENTO DE EDUCACION CONTINUA

Seminario N° 2 Presencial	Sábado 26 de octubre. 15:00 a 18:00 hrs.	Ciencias Aplicadas al Entrenamiento Deportivo (Control y monitoreo de la carga de entrenamiento y fatiga).	Equipo Académico Diplomado
------------------------------	---	--	-------------------------------